

# Shockwave en Dry Needling



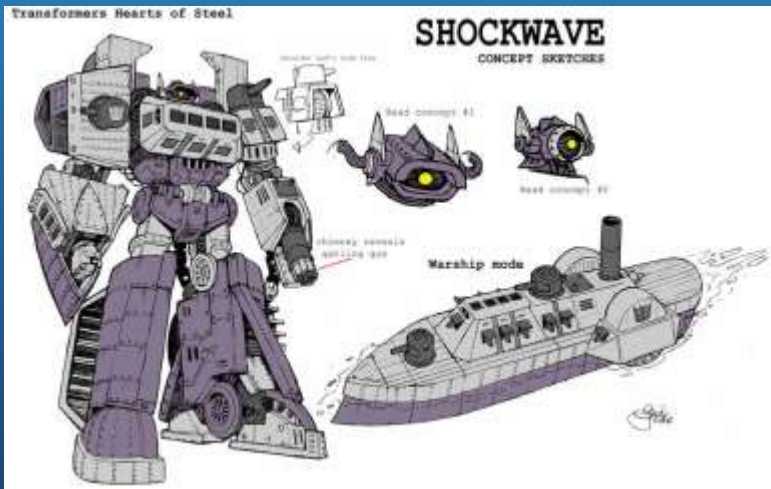
# Wat

- Wat is het
- Wat doet het
  
- Evidence



## Shockwave, wat is het niet

- Trashmetal band uit Den Haag
- Adobe animatie programma
- Transformer



# Shockwave, wat is het

- Extra-Corporeal Shockwave Therapie (ECSWT)
- Nierstenen
- Hoog energetische geluidsgolven
- Behandel pistool



# Shockwave, wat doet het

- Verbetert metabolisme en circulatie bij tendinopathie
  - Fasciitis plantaris
  - Cuff tendinopathie/calcinosis
  - Epicondylitis
  - Achillodynie

# Shockwave, Evidence

## Celproliferatie

1. Vetrano et al. [Extracorporeal shockwave therapy promotes cell proliferation and collagen synthesis of primary cultured human tenocytes](#). Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc 2011; 19:2159–68.



## Dubbel blind

2. Rasmussen et al. [Shockwave therapy for chronic Achilles tendinopathy: a double-blind, randomized clinical trial of efficacy](#). Acta orthopaedica 2008;79:249-56

## Patella

5. Gerdesmeyer et al. [Radial extracorporeal shock wave therapy is safe and effective in the treatment of chronic recalcitrant plantar fasciitis: results of a confirmatory randomized placebo-controlled multicenter study](#). Am J Sports Med 2008;36:2100-9.

## Placebo

4. Gerdesmeyer et al. [Radial extracorporeal shock wave therapy is safe and effective in the treatment of chronic recalcitrant plantar fasciitis: results of a confirmatory randomized placebo-controlled multicenter study](#). Am J Sports Med 2008;36:2100-9.

- Excentrisch strekken blijft superieur in Achillodynie
- Spontaan beloop



# Dry Needling





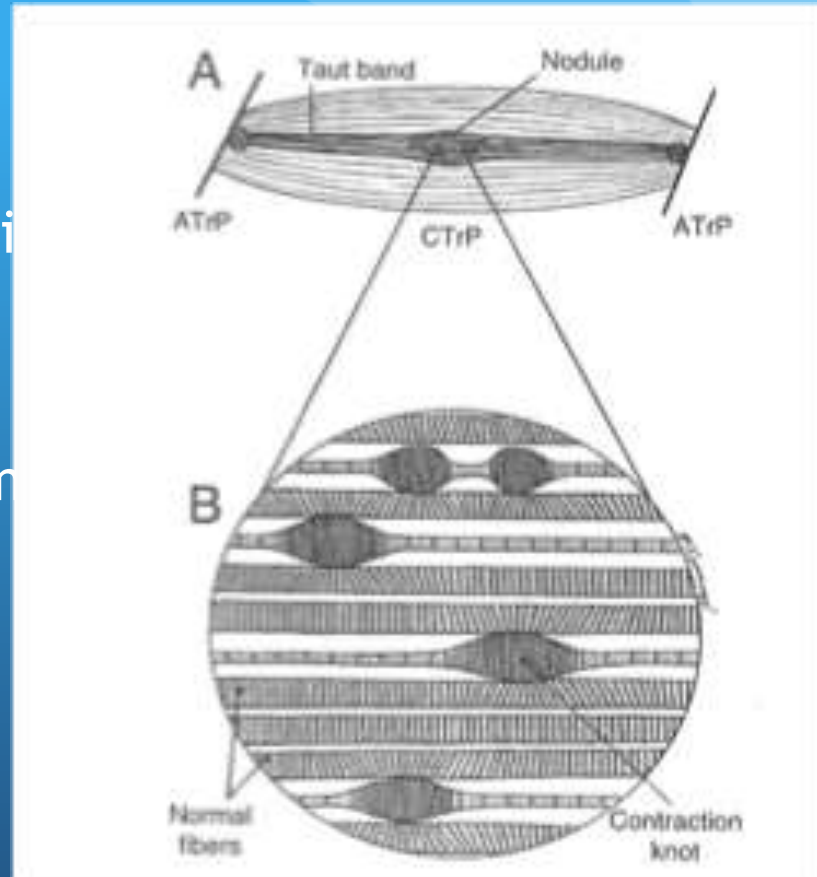
# Dry Needling, wat is het

- Droge naald



# Dry Needling

- Intra Musculaire Stimulati
- triggerpoints
- myofasciaal pijnsyndroom
- geen fibromyalgie
- geen acupunctuur



# Dry Needling, wat doet het

- Local twitch respons
- Vegetatieve reacties
- Relaxatie van spier, betere perfusie
- Neuropathie verminderd door relaxatie



# Evidence Dry Needling

- Acupuncture and dry-needling for low back pain

Furlan AD., Berman BM

February 16, 2011

Cochrane

